

イビデンの健康経営 Report

2023 ～New Stage of Health 115 plan～

報告対象期間：2022年4月1日～2023年3月31日(一部対象外の情報も掲載しています)
報告対象範囲：イビデンおよび国内グループ会社(一部の項目は個々に範囲を記載しています)

Moving on to our New Stage

人と地球に優しいイビデン

従業員とご家族の心身の健康は、健全な経営を支える基盤であり、当グループの発展に不可欠です。予防に重点をおいた活動を積極的に展開し、従業員1人ひとりの健康づくりを支援するため、2017年に代表取締役社長名で「イビデングループ健康経営宣言」を制定しました。

イビデングループ健康経営宣言

イビデングループは、「人と地球環境を大切にする」という企業理念のもと、従業員一人ひとりの健康づくりを積極的に支援します。構内で働くすべての従業員が心身ともに健康で元気に活躍することによって、イビデングループが健全に成長しつづけ、豊かな社会づくりに貢献することを目指します。

代表取締役社長

青木武志

健康経営のサポート体制(衛生部会)

イビデングループ 衛生部会の方針

イビデングループ衛生部会では、健康づくり・健康管理のための情報提供、啓発活動を積極的に行い、1人ひとりの意識や行動変容を促し、従業員の健康寿命の延伸をサポートしています。

最高責任者（代表取締役社長）

衛生部会

人事部 ・ 健康管理推進センター

健康保険組合

労働組合

安全衛生部

各事業場 衛生管理者

安全衛生委員会

衛生部会は、社内規定に基づき以下の人員で構成しています。

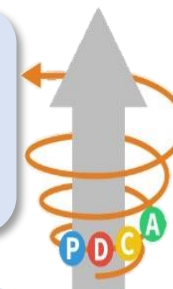
□部会長：人事担当部門長

□事務局：人事担当部門

□部会員：健康管理推進センター（産業医/保健師）、労働組合、健康保険組合、
環境安全衛生担当部門、事業場衛生専任者、人事担当部門

衛生部会の活動

衛生部会では従業員の健康保持・増進のため、様々な運動イベントや健康セミナーを企画運営しています。参加者の意見を吸い上げ、管理指標による測定を行い、全従業員が意欲的に参加できるように取り組んでいます。



中長期計画への反映
継続、新規取り組み
施策の検討



健康経営の目的
従業員が生き活きと
活躍し続ける



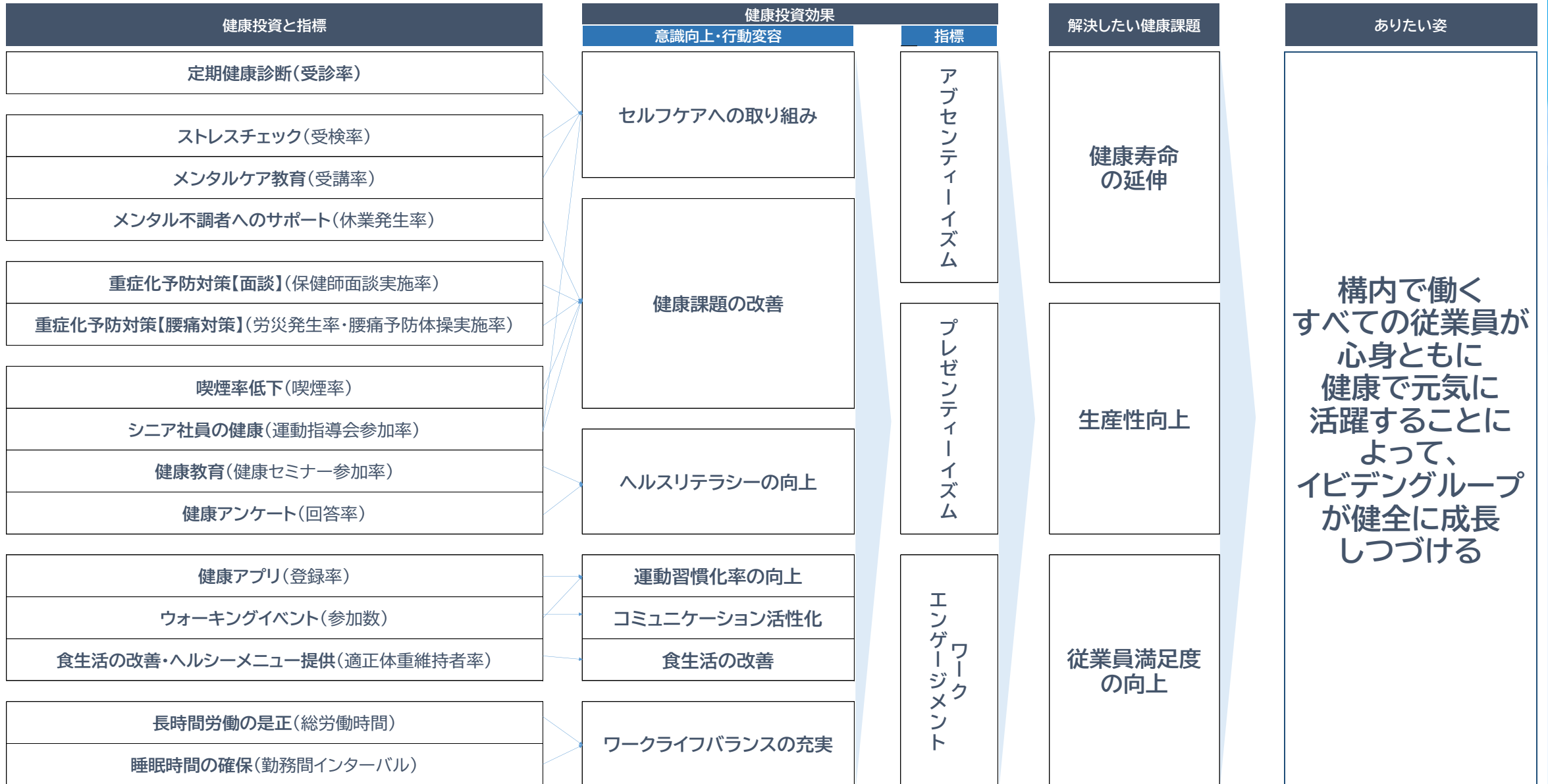
管理指標による測定
従業員の満足度向上、
欠勤率の改善

施策の実行
健康、運動イベントや
健康セミナーの実施

PDCA

健康経営 戦略マップ

健康経営 戦略マップに基づき、構内で働く全従業員の健康保持・増進に向けて中長期的な取り組みを推進しています。



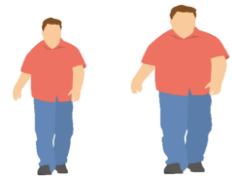
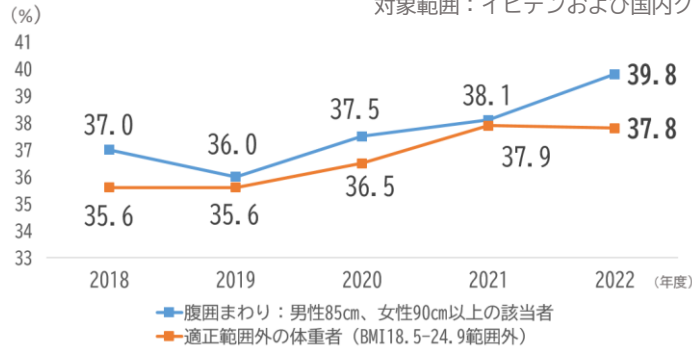
当社の健康における現状分析

【Ⅰ. 健康診断結果の分析】

健康管理推進センターが社員の健康診断結果を分析し、健康課題の把握を行っています。適正体重の維持率や腹囲まわりのデータから肥満者が増加傾向にあります。肥満は、高血圧や脂質異常症、糖尿病などの**生活習慣病のリスク**に繋がるため、対策の必要があります。

■健康課題（腹囲まわり、非適正体重）のある社員比率（%）

対象範囲：イビデンおよび国内グループ会社

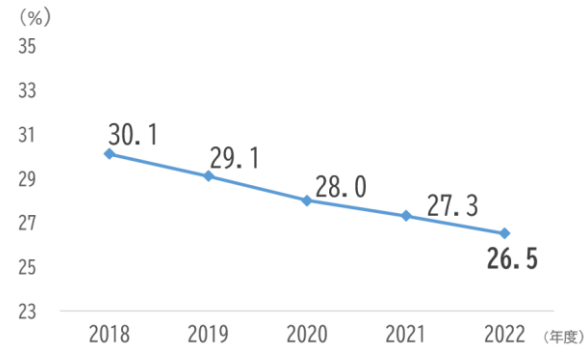


【課題①】
生活習慣病の予防

【Ⅱ. 社員の喫煙率】

喫煙がもたらす健康被害を考慮し、喫煙所の削減や禁煙ラリーの開催等、社員の喫煙率低下に向けた取り組みを進めてきました。喫煙率は毎年1%程度減少していますが、現在も業界水準と比べ高く、さらなる喫煙率低下に向けて取り組みを強化させることが課題です。

■喫煙率（%） 対象範囲：イビデンおよび国内グループ会社



【課題②】
喫煙率低下の取り組み強化

【Ⅲ. 社員とのコミュニケーション】

感染症拡大防止策により、集合型のイベントや研修等の機会が減り、気軽なコミュニケーションが以前に比べ減少しています。環境が変化しても、交代勤務者を含めより多くの社員が参加できる**運動やコミュニケーションの機会**を新しく創出していくことが必要です。

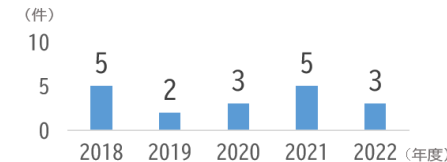


【課題③】
新たなコミュニケーション機会の創出

【Ⅳ. シニア社員の労働災害】

70歳までの定年延長が議論される中、高齢のシニア社員が増加していきます。加齢に伴う運動機能と体力、筋力の低下により、腰痛や転倒等の労災発生リスクが高まると予測されます。シニア社員が**安全安心に就労**できるよう、**体力や筋力の維持をサポート**することが課題です。

■60歳以上の労災発生件数 対象範囲：イビデングループ(派遣・請負を含む)
※微傷以上の労働災害件数



【課題④】
シニア社員の体力づくり支援

課題に対する取り組み

【課題①：生活習慣病の予防】

- ・社員が楽しんで参加できる運動会の企画・開催 [毎年2,000人以上が参加]
- ・年2回ウォーキングイベントの開催 [2022年度は延べ4,300人以上が参加]
- ・健康セミナーの開催や、いつでも視聴可能な食生活や栄養に関する動画コンテンツの提供
- ・食堂利用者へ食生活や安全衛生の多角的なサポートを実施
 <活動例> 食堂でのヘルシーメニューの提供(保健師・食堂業者と協働)
 健康クイズの実施、熱中症対策として塩飴の配布など

項目	内容	開始年
運動	イビデングループ運動会 ウォーキングイベント(春・秋)	1980年～ 2017年～
食事	食堂でのヘルシーメニュー提供	2008年～
健康情報	各種健康情報を毎月社内イントラネットに掲載 健康オンラインセミナーの開催(年2～5回)	2016年～ 2021年～
健康対策	産業医・保健師による全社員の健康面談 (1人30分程度の面談を実施)	2008年～



運動会の様子

【課題②：喫煙率低下の取り組み強化】

◇これまでの取り組みと成果

- ・喫煙所削減の実施 [2022年度は一部の事業場にて屋内全面禁煙]
- ・禁煙サポートプログラム(禁煙ラリー)実施 [2008年度より延べ183人が参加]

◇新しい取り組み

- ・喫煙と健康に関するe-ラーニングの開講
 [受講者数2,000人以上、受講率58%(イビデン単体)]
- ・社内イントラネットなどを活用した健康リテラシー向上の啓発実施
 <参考> 喫煙がもたらす健康被害やリスクや呼出煙や副流煙による受動喫煙などを学習
- ・禁煙成功者や禁煙チャレンジ経験者が、禁煙のコツなどを紹介
 保健師の手厚いサポート状況を社内イントラネットに掲載
- ・毎月22日は禁煙デーとして、社員に呼びかけ実施



【課題③：新たなコミュニケーション機会の創出】

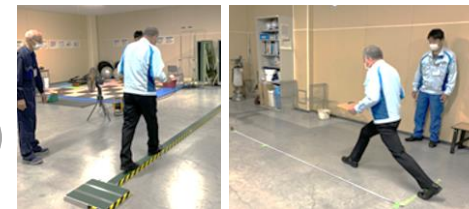
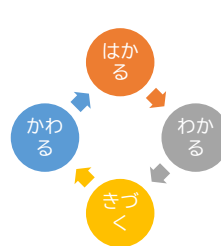
- ・オンラインで各会場をつなぎ、参加できる運動イベントを開催
 <参考> 人気お笑い芸人を講師に招き開催
 [イベント参加者の満足度は93%]
- ・行政とのコラボ企画と、当社オリジナル謎解き開催
 社員同士やご家族などと楽しくウォーキングし、
 コミュニケーションが活性化
- ・女性の健康オンラインセミナーを開催 [延べ80名が参加]
 女性特有の健康課題について保健師やがん経験者と対話



対面とオンラインのハイブリッド開催の様子

【課題④：シニア社員の体力づくり支援】

- ・シニア社員の体力測定を実施し、自身の体力に気づく機会を提供
 希望者にスポーツインストラクターから、改善に向けた運動指導を実施



体力測定および健康指導会の様子

職場で腰痛体操もしています。

＼前かがみ姿勢が多い人は／
腰を反らす、これだけ体操



＼腰が反る姿勢が多い人は／
腰をかがめる、これだけ体操

健康経営データ

健康経営優良法人認定

当社は2017年以降、健康経営の取り組みが評価され、7年連続で健康経営優良法人 ホワイト500の認定を取得しています。

Press Release



イビデン株式会社 〒503-8504 岐阜県大垣市神田町2-1

2023年3月9日

健康経営優良法人2023（ホワイト500）認定について

イビデン株式会社（本社：岐阜県大垣市、代表取締役社長：青木武志）は、健康経営の普及促進に向けて経済産業省と日本健康会議が共同で実施する「健康経営優良法人（ホワイト500）」に、2017年度より7年連続での認定を受けましたのでお知らせします。

認定取得状況（2023年3月末時点）

■大規模法人部門

イビデン

ホワイト500

7年連続7回目

タック

6年連続6回目

イビデン樹脂

4年連続4回目

イビデン産業

4年連続4回目

■中小規模法人部門

イビデンエンジニアリング

6年連続6回目

イビデン物産

4年連続5回目

イビデンヒューマンネットワーク

1回目(初)

当社および国内グループ会社は大規模優良法人部門で4社、中小規模法人部門で3社の認定を取得しています。派遣・請負等の協力会社へも健康経営の取り組みについて、理解と協力を求め、今後も継続して従業員の健康保持・増進のために健康経営を深化・拡大させていきます。

当社は2年ごとに社員意識調査を行い、社員のワークエンゲージメントを確認することで、健康経営推進の指標として活用しています。[回答率(実績)：8割]
また健康アンケートを毎年実施し従業員の健康リテラシーの状況を把握しています。[回答率(実績)：4割]

健康経営データ(指標)と中期目標

項目	実績 (イビデン単体)			目標	
	2020	2021	2022	2025	2027
運動習慣化率(%)	20.3	20.2	22.5	27	30以上
適正体重維持者【BMI18.5-24.9】(%)	63.5	61.7	61.8	68	70以上
喫煙率(%)	28.4	27.7	26.5	23	20以下
定期健康診断結果【腹囲まわり：男性85cm、女性90cm以上の該当者比率】(%)	38.4	38.8	40.7	34	30以下
傷病による休職の状況【1ヶ月以上休業した社員の発生率】(%)	1.9	1.6	2.5	1.2	1.0以下
内、メンタル不調発生率(%)	1.2	0.8	1.3	0.6	0.5以下
総労働時間(時間)	2,132	2,165	2,069	2,000	2,000以下
年次有給休暇取得率(%)	76.2	79.5	86.8	100	100
ストレスチェック受検率(%)	90.0	83.4	94.6	90	90以上



イビデン株式会社

<https://www.ibiden.co.jp/>

〒503-8604

岐阜県大垣市神田町2-1

TEL. 0584-81-3111(代)

発行:経営企画本部 人事部 働き方改革推進グループ